

いわて銀河プラザ応援女子会

anecco・通信

[アネッコつうしん]

Vol.10

いわてさいぐんべ号

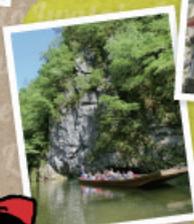
2015



いわて いづんど



Let's Go to Iwate!



あちやこちや
行ってみんべ～



anecco.
イメージキャラクター
ざっし



Let's Go to Iwate!

いわでさいふんぐ



(岩手の方言で「岩手に行こうよ」)

四季の変化とその生活・文化の魅力を味わえるのが岩手の魅力のひとつ。そんな岩手の5エリアの旅を、岩手出身、または岩手にゆかりある aneco. メンバー&サポーターがレポートします!

四季折々の魅力をゆったり味わう!

Nishiwaga ★

自然や美味しさを体験する旅 西和賀

岩手の中でも有数の豪雪地帯の西和賀町は、その雪深さゆえに、より四季折々の変化に富む自然の美しさが生み出される土地です。そんな自然を活かした「学びや遊びの旅」、そして、食や温泉の魅力を、かずちがご紹介いたします。



自然を学ぶ・自然で遊ぶ

奥羽自然観察

地元の団体「カタクリの会」が毎月開催。県内でも有名で、その季節ごとの西和賀の自然の魅力をじっくり知ることができます。

参加ご希望の方は、開催1カ月前から電話にて受付しています。
☎0197-82-3601(カタクリの会)



岩手冬の
名物イベント
のひとつ

雪合戦大会!

スポーツ雪合戦の北日本大会が毎年1月に西和賀で開催。雪国ならではの団体スポーツで、仲間内での団結力を高められます!

西和賀は 食の宝庫でもある!

なんととっても多種多様な山菜、そしてブランドとなっている西わらび。また、地元の湯田牛乳を使った産直「結ハウス」のソフトクリームも絶品です。



「わらび蕎麦」/ 駅前観光物産館「湯夢プラザ」▲湯田牛乳と、ソフトクリーム(わらび餅トッピング)/ 産直「結ハウス」

盛岡市出身 aneco. サポーター
かずちの旅日記

晩春の西和賀に滞在しました。ちょうど「わらび」の季節。地元の方々から頂いた美味しいわらびを、いっぱい堪能させていただきました!! すっかりファンになったので、これからも西和賀の美味しさ&魅力を探究していきます!

Merioka ★

新幹線はやぶさ号で東京駅より最短2時間10分!

神社をめぐる旅 盛岡

くにちが、歴史も自然も盛りだくさんの城下町を散策。



ご利益が
あります
よきに!

盛岡市といえは?

名物の三大麺「わんこそば」「じゃじゃ麺」「冷麺」や「チャグチャグ馬コ」「盛岡さんさ踊り」だけじゃない! 実は、神社・仏閣が市内に多数点在しているパワースポットの宝庫。さー、ご朱印板を持って神社めぐりスタート!

盛岡八幡

真っ赤な鳥居が目を引く盛岡の総鎮守。旧鳥居(1763年築造)は境内の北側に現役移築。境内にある縁結美(えんむすび)神社も人気!

主祭神 菅田別命
ご利益 開運福徳、恋愛、学問 他
Access ▶ 盛岡市八幡町13-1



円通神社

原敬(第19代内閣総理大臣)別邸介寿荘跡地。昭和55年ホテル建設の際、氏神様が出土されて復元された。知る人ぞ知る神社です。

主祭神 不明
ご利益 無病息災、良縁 他
Access ▶ 盛岡市大通3丁目3



盛岡天満宮

階段を上ると静かに佇む石割梅。啄木の歌が刻まれた狛犬さんたちも朴とつで愛らしい。

主祭神 菅原道真公
ご利益 学問 他
Access ▶ 盛岡市新庄町5-43



桜山神社

岩手公園(盛岡城跡公園)隣接でアクセスは抜群。本殿本殿右手上の烏帽子岩はパワースポット。岩肌に触れて運氣UP!

主祭神 南部光行公 他
ご利益 健康 他
Access ▶ 盛岡市内丸1-42



住吉神社

緑深い境内に歴史ある木造建築のいぶし銀。樹齢270年の榎がお出迎えしてくれます。

主祭神 底筒男命 他
ご利益 交通安全 他
Access ▶ 盛岡市住吉町9-1



かねつくり神社

藩政時代に建てられ、昭和初期は岩手銀行の守護神。今は榊山稲荷神社の奥宮です。長い階段を上ってGO!

主祭神 トヨクメヒメ
ご利益 金運上昇 他
Access ▶ 盛岡市北山2-12-12



お金に関する
ご利益あり!

歩き疲れて一休み... 佐藤氷店



明治創業の老舗氷店。昔ながらの居心地の良さ。お店もレトロながら、価格もレトロ! 初代より地域社会に貢献するがモットーの三代目(右写真、佐藤信平(ごへい)さん)の優しい笑顔に癒される。ふわふわのかき氷にミルクもかけるとボリューム満点。ふわもち生地に甘いあんこがたっぷりのおやきも、小腹が空いたときのために持っています。

Access ▶ 盛岡バスセンター近く。盛岡市南大通1-6-10
☎019-622-4068



氷いちご等200円~!!
びっくり価格でしょ?

盛岡市在住歴ありの aneco. メンバー
くはちの旅日記

盛岡の市街地には、神社以外にも城下町らしい古い町並みや歴史ある暮らしの風景が残っていて、散策するたびに新しい発見があります! 人も景色も優しくて、私にとっても愛すべき土地であることを毎回実感。まだ知らない神社を探しに行きたいです。

Southern Coast of Iwate

東北が誇るリアス海岸で大自然を体感!!

アクティブ女子におすすめ 沿岸(南部)

いごちが車で海岸線ドライブ旅に行ってきました。

岩手の沿岸南部ってどんなところ?

(右図は岩手県南の沿岸線です)

岩手県の太平洋に面した海岸線全長600km(青森県八戸から宮城県栗原半島までを含む)三陸海岸。中でも南に位置する沿岸南部は、太平洋の荒波、風雨によって作りだされた断崖絶壁が多く、リアス海岸が発達しています。三陸は世界三大漁場のひとつでもあり、海産物の美味しさは日本有数です!



陸前高田 エリア

力強い一本松や、復興を加速させるベルトコンベア「希望のかけ橋」は明るい未来の象徴! 下から、高台から、どちらから見ても圧巻。

土砂を運ぶ「希望のかけ橋」全3km!



▲耐え残った復興のシンボル ▲「八木澤cafe」で一体も

大船渡 エリア

「美しい日本の歩きたくなる道推進会議」認証の三陸海岸を代表する景勝地。青い海と木々の緑に癒されること間違いなしです!



碓石岸からの大海原は壮観

さんまがまるごと一匹か

イケメン船頭さん!

▲穴通礫自然の造形美

釜石 エリア

日本の近代製鉄の発祥の地であり、製鉄と漁業で栄えた街。2019年のラグビーワールドカップ開催地としても選ばれ、橋野鉄鉱山は世界遺産登録が決定しました。これからますます目が離せません。

白い女神!



祝 世界遺産登録!!

▲お土産といえばやはり中村家の「海宝漬」

乗ってみよう! BRT

「BRT」とは、バス・ラピッド・トランジット(Bus Rapid Transit)バス高速輸送システムです。震災後、線路跡やトンネルを利用し、運行が不通となってしまった鉄道の仮復旧として運行しています。地域の声に応え、暮らしや旅行に便利な足となっています。



鉄道とBRTが同じホームに

「三陸ジオパーク」という新しいアプローチ

平成25年9月に日本ジオパークとして認定。三陸地域は、地球活動の歴史を実際に見ることができる地域(ジオサイト)に恵まれ、従来の観光に、地質地理学のような科学的視点を含む「ジオツーリズム」を取り入れることで、新しい魅力を発信しています。

盛岡出身 anecco.メンバー いごちの旅日記

一関から沿岸へ向かい、陸前高田から北上する旅を満喫。海岸線を見ながら走る風景や、立ち止まって見る風景全てが新鮮に映りました。力強くもあり優しくもある海。「この海は私達の生活に欠かせないのだ!」と改めて実感しました。

Uchinoseki Hirazumi

“美女旅×いわて”がおすすめ!

働き女子を癒す 一関・平泉

一関出身のはせっちが、“美女旅×いわて”おすすめスポットを巡りました。



Bijyotabi Girls

“美女旅×いわて”とは?

地元に住み、地元を愛する普通の女の子が、地元を紹介する地域密着型観光パンフレット。2014年8月に「花巻・遠野〜SL銀河の旅〜」編がスタートし、2015年6月に第2弾の「一関・奥州・平泉〜世界遺産の旅〜」編が発行されました。



一関

～ 大自然を感じる“二大渓谷”でリラックス～

狛鼻溪

雄大な断崖の景色を見ながら、のんびり舟下りが楽しめます。恋、財、福など10種ある運玉から5個選んで投げる運だめしが人気!



願いよかなえ〜

イケメン船頭さん!

巖美溪

荒々しい急流や奇岩など、ダイナミックな景観が見もの。対岸からロープを伝い飛んでくる「空飛ぶ団子(郭公団子)」が名物です!



団子が空飛ぶ!

名前は似ていますが、水の流れや景色など全然違うんですよ

美女旅×いわてモデル 石亀彩子さん

平泉

～ 中尊寺金色堂、毛越寺と併せて行きたい! 癒しスポット～

峯業師堂

中尊寺と言えば金色堂が有名ですが、その途中にも珍しいお堂が点在。峯業師堂は、目にご利益が! 目を酷使する働き女子は是非とも拝んでおきたい。



目の疲れも! 目のモチーフレット

平泉の旅は、駅からレンタサイクルがオススメです。

美女旅×いわてモデル 佐藤かおりさん

達谷窟 毘沙門堂

真っ赤な毘沙門堂は、宙に浮いているかのような独特の佇まい。岩壁には仏の顔が描かれています。静かで心を落ち着かせるのにいい場所。



隠れ家カフェでランチ

地元食材を使ったランチが人気の「カフェセキミヤ」。民家のような外観で、まさに隠れ家。ゆったりした店内に思わず長居してしまうかも。



一関出身 anecco.メンバー はせっちの旅日記

一関・平泉は自然あり、栄華な歴史あり。かと思えば、団子が空から飛んでくるユニークさや新しい文化あり。こんな「混在」が魅力のひとつ。一関出身の私ですが、“美女旅×いわて”さんに、一関の新しい魅力を教えてもらいました。

子連れファミリーも楽しめる!

思い出と成長を形に残す 二戸

まいっちがコドモッチ(はるきっち&りんかっち)と1泊2日で旅してきました。

二戸駅にある
展望台で
記念撮影★



二戸ってどんなところ?

青森県との境にある二戸市。新幹線「はやぶさ」に乗れば盛岡駅から20分でJR二戸駅へ到着します。どしきわらしがいとと言われるお宿、脂肪分が少なくヘルシーなお肉・短角牛、国産漆の約8割を生産しているという浄法寺の漆など、見所や名産品満載の地域です。

1日目 滴生舎

天台寺近くの漆器専門店。漆塗りのお箸への絵付け体験ができる(所要時間約1時間。大人3456円、子ども3024円、要予約)。

漆塗りのお箸への
絵付けを体験!



一同没頭!

へへ、漆って
樹液なんだ~

▲約2週間後に
自宅に届きました!



▲白、青、赤、
黄色の漆を
使います

天台寺

昭和62年から平成17年まで瀬戸内寂聴さんが住職をお勤めになったお寺。2016年度まで改修工事中だが、お参りは可能。



これから
石段を
登るぞ!



待って~♡

▲子どもは長い
石段が大好き



◀石段の脇には
寂聴さんが
設置したお地
蔵さんがたく
さん!



ゴ
ッ
ン!!

おぼない旅館

どしきわらしでも有名なお宿。旧館は昭和初期の建築。金田一温泉の源泉の一つ、開湯380年の「玉の湯」も楽しめる。



おもてなし課長・大建ももさんが子どもにも優しく対応してくれて、子連れでも安心して過ごせます。

“おもてなし課長”って何?

県北地方の二戸市、軽米町、九戸村、一戸町の4市町村は、地域で活躍する13人を「おもてなし課長」に任命。地域のPRに力を入れています!



◀各種ある宿泊プランの中から、今回は宿イチオン短角牛プランをセレクト。お肉大好きなコドモッチも大満足。



▲子ども客には「どしきわらし」になれる着物セットを貸し出してくれます。早速着てパチリ! 気分も盛り上がります。

コドモッチ(小4年&1年)は、漆を使ったお箸・絵付けと、十割そば打ちがとっても楽しかったみたい。おそばは持ち帰り分もあって、帰宅してからもみんなで美味しくいただきました。お箸が届いてからは毎日大切に使っています。口当たりがとっても優しいです。



盛岡出身 anecco.メンバー
まいっちの旅日記

2日目

稲庭高原

自称“浄法寺のマグマ男”、おもてなし課長の田口由太郎さんが稲庭高原の散策を案内してくれました。風力発電の巨大な風車は壮観!



二戸に
いらっしや~!



▲風力発電の風車

そばえ庵

おもてなし課長で、岩手県認定「食の匠」(農林水産大臣賞も受賞)・米田カヨさんの指導のもと、十割手打ちそばに挑戦。



そば打ち体験中!

そばえ庵前で
パチリ▶



あいしゅ!

上手に
できたよ!

自助工房 四季の里

「せんべいざぶとん」
Get!

「勝手屋」でおなじみの小松製菓運営「自助工房 四季の里」で、コドモッチが迷わず購入した「せんべいざぶとん」。



やったね!

aneco. オススメ 岩手のお店 05

いわて銀河プラザで岩手の魅力に触れたあなたと分かち合いたい、ステキなお店情報をお届けします。

盛紹屋 ★せいりや

[中野]そば処



今回は、岩手県金ケ崎町出身の菊井孔明(さきい・よしあき)さんが営む蕎麦屋「盛紹屋」さんをご紹介します。場所は中野と高円寺の間の早稲田通りに位置し、落ち着いた雰囲気の中でこだわりのお蕎麦をゆったり楽しめるお店です。実は、菊井さんのご実家もお蕎麦屋さん。金ケ崎で「盛紹屋」という店名で平成3年にお母様が始められ、岩手で「鴨せいろ」をポピュラーにした、まさに「地元の名店」です。その「盛紹屋二号店」開業を目標に、高校卒業後に地元の居酒屋でアルバイトをして貯めたお金で上京。飲食店で働いて資金を貯めながら感性を磨いてきたそうです。そして、22歳で蕎麦の修行のために実家に戻り、26歳で東京で独立し、今年「盛紹屋」は3周年を迎えました。東京で開業した理由は、「母が女手一つで僕ら3人兄弟を育てながら守り抜いた盛紹屋

の味を残したかったのと、その味が東京でも評価されることを証明したかったから」とのこと。そのお母様が岩手で採って送ってくれる山菜(たらの芽、うど、露の薑、葉わさびなど)は、東京では貴重な天然もの。メニューの中でも特に人気です。「日本人なら誰でも知っている」というくらいのお店に育てるのが目標。岩手発祥で県民の皆様が育ててくれた盛紹屋が東京に進出し、花が咲きました。皆様に岩手の誇り! と思っただけならも精進して参ります」と、菊井さん。優しさ溢れるさわやかな笑顔の店主が守る岩手のお蕎麦の味、みんなで支えていきましょ!



▲店主・菊井さん

DATA

東京都中野区野方1-42-20
JR高円寺駅北口より徒歩10分
☎03-3389-8778
11:00~15:00、17:00~21:00
(L.O 20:40) 定休日なし



◀左上から「鴨せいろ」と「季節の天せいろ」(岩手江刺産ぶきのとう) ◀「暮坪かぶ」(岩手遠野産)

集まれ! 銀プラFan♪

2015年5月30日(土)に「anecco.ピクニック vol.4」を開催しました。
参加いただいた皆さんを直撃! どんな商品を購入したのか、聞いてみました。



銀プラには
パンも
売っているのね

タマゴパン
(イチノペパン・一戸町)



お肉も
美味しい〜

いぶしの里ももハム
(いわちく・紫波町)



岩手の
お菓子
大好き!

抹茶
クリーム
団子
(松栄堂・一戸市)

米崎りんごジュース
(米崎りんごア・ラ・
カルト・陸前高田市)



土曜サイダーも
種類が増えたよ

岩手のおべんとう 龍泉洞地サイダー
(NRE・盛岡駅販売) (岩泉乳業・岩泉町)

土曜ビール
最高!

ペアレンビール
(盛岡市)



銀河高原
ビール
(西和賀町)

ご参加くださった
みなさま、
楽しい時間を
ありがとうございました!

私たちが anecco. です

anecco. (アネッコ)とは、いわて銀河プラザを応援する女子会です。「アネッコ」に込められた意味は①若い女性を意味する岩手の方言「あねっこ」。②岩手の魅力がより多くの人々の心に「根づく」という思いの2つ。メンバーは現在、約25人。全員が岩手県出身、東京近郊在住です。様々な長所を持つアネッコが、いわて銀河プラザを盛り上げる企画をボランティアで考案・実施しています!

blog www.iwate-ginpla.net/anecco twitter @iwate_anecco
facebook www.facebook.com/iwate.anecco

blogはこちら→



今号「いわてさいぐんべ」の意味は?

岩手の方言で「岩手へ行こうよ」という意味。岩手は東京近郊からすると少し遠いかな、という印象がありますが、新幹線に乗ってしまえば意外とすぐ到着。どうせ出掛けるなら、ちょっと遠くへ。岩手の澄んだ空気が皆さんを待っています! (まいっち)

編集後記

anecco.メンバーもまだ訪ねたことがない場所がいっぱい。お互いの旅日記を楽しく読み合いました。さて最近「anecco.ってどうすれば入れるの?」と聞かれます。岩手にゆかりがある東京近郊在住の皆さん、お気軽にお声掛けください! (まいっち)

岩手の特産品や観光案内情報が満載!



中央通り	〒1104 - 0061	
東京メトロ 銀座線A3出口	銀座三益	東京都中央区銀座5-15 -1
晴海通り	昭和三郎	南海東京ビル1階
歌舞伎橋	東横線	営業時間 10時30分~19時
東横線	東横線	毎月末日の営業は17時まで
東横線	東横線	TEL 03 3524 8282
東横線	東横線	FAX 03 3524 8286
東横線	東横線	www.iwate-ginpla.net

編集/anecco. 通信編集部 スタッフ/まいっち (編集長・リポート)、かずっち・くにっち・いごっち・はせっち (リポート)、みおっち (デザイン)
協力/いわて銀河プラザ、岩手県東京事務所 anecco. 通信 vol.10 2015 いわてさいぐんべ号 2015年8月14日発行 無断転載を禁止致します。