

いわて銀河プラザ応援女子会

# anecco・通信

[ アネッコつうしん ]

三陸を訪れる  
お客様に  
地元の食材を  
楽しめる場を  
作りたいのです



Vol.15

うんめがら食ってみ号  
2018

自信の  
新商品  
です!



「岩手の食」の  
復興と未来。

懐かしの  
「昔ちくわ」を  
召し上がれ



“復興”は、まだまだ  
これからなのです

# 「復興」は、まだまだこれからなのす」

2011年3月11日から丸7年経過してもなお、復興は未だ道半ば。いや、まだスタートラインに立ったくらいでしかありません。岩手県で復興に向かって「岩手の食」を懸命に盛り上げる、女性社長3人に聞きました。

## 震災の翌月に舞い込んだ注文が復興への足掛かりに

「あのとき、車で国道の渋滞に並んでいたら今の私はいない」。渋滞を尻目にスッと山際の道に入り、自宅に向かって車を走らせた。その数分後、自宅に到着して「あれを見る」と言われて振り返ると、さっきまで自分がいた道路が津波に飲み込まれていた。自宅は奇跡的に助かったが、工場も店舗も全壊。商売を再開させる踏ん切りが付かないままに過ごしていた4月中旬、ふっと舞い込んだ一件の注文が流れを変えた。「こちらの大変な状況も知らず、正直、(注文相手に)ムツとした」が、何とか商品を納めた瞬間、「商売、できんじゃねえか?」と思い、そのまま大工さんの元へ。翌日から、家の前の駐車場で小屋の建設に着手した。翌年2月には新設の工場が稼働。だが、「さあこれから」という時期に来て、最近は

木村商店  
岩手県下閉伊郡山田町  
社長  
木村トシさん



原料のイカやサンマの不漁という課題が立ちはだかる。「うちは加工屋だから、なんでもする」。フランス料理の伊藤勝康シェフと組み、「商品の半分を洋食にする」と、目を輝かせる。そして、「以前のように観光バスが停まる、買い物を楽しめる店舗を開いて、山田を訪れるお客様に地元の食材を楽しめる場を作りたい」。この2つの夢に力強く挑んでいる。

イチオン商品

### 海鮮マカロニグラタン

青森のベビーホタテや三陸のイカの切り身、普代のワカメに、田野畑牛乳を使った手作りのホワイトソースとマカロニを加えた。調味料や添加物を一切加えない、手間隙を掛けた逸品



### 押し寿司 (さんま・さば・焼さば)

遠野産の低アミロース米「ゆきおとめ」と「さばの昆布じめ」と「さんまの干枚漬け」の押し寿司。自家製天然だしをベースにした漬け汁が魚のおいしさを引き出す。保存料・添加物不使用

## 津波で全壊した工場を、元の場所に再建 懐かしの「昔ちくわ」に思いを込める

「あの2日前、震度5〜6ぐらいの地震があったのはご存じでしたか?」。11日の地震はその比ではなかった。高台の小学校に逃げ、振り返ると、8.4メートルの防潮堤を越える真っ黒な波が街を飲み込んでいた。工場が倒壊し「1日も早く営業を」と仮設工場を希望したが、市側は「公設の土地がなく現状では難しい」とのこと。「では他には…」と再建への道を模索し続けて3年3カ月。ようやく懐かしの「昔ちくわ」の生産にこぎつけた。徳江社長が新たに生み出す新製品にも大注目だ。

丸徳  
岩手県宮古市  
社長  
徳江邦子さん



イチオン商品

### ワカメジャッキリ 宮コロッケ

北海道から三陸沖で水揚げしたタラのすり身に宮古市産ワカメをたっぷり混ぜて油で揚げた、宮古市新加工品コンクールにて優秀賞を受賞



### 三陸大判揚げ

タラのすり身にタマネギとニンジン、そして、健康食品として注目を集めるアカモクを入れて揚げた人気商品



## 父の思いが詰まった工場で 新製品「漁師のふりかけ」を開発



まるき水産  
岩手県下閉伊郡山田町  
社長  
佐々木千鶴子さん

「あの日は午前中の仕事がひと段落した後、社員2人と一緒に会社にいたんです」。大地震に遭い、避難所へ。寒さに震えて一夜を過ごし、海辺の工場はもうダメだろうと諦めたが、後日訪れると奇跡的に残っていた。「父が念りに基礎を深く掘ってしてくれたからかもしれない。父の思いに目頭が熱くなりました」。その後、補助金を申請したり、銀行に借入れしたりし、復興の資金を調達。震災の年の12月から復興を掛けた新製品開発に取り掛かり、誕生したのが「漁師のふりかけ」だ。「ぜひ多くの皆さんに味わっていただきたい」。



震災半月後、工場前で



震災1年後の工場外観

イチオン商品

### 漁師の生ふりかけ

ホタテ貝ひもから生まれた「ソフトタイプふりかけ」と「ピリ辛椎茸入り」の2種類。岩手の海の恵みと山の幸の絶品コラボ



### まるきのめかぶ井 いくらとめかぶ

ホカホカごはんに乗せるだけで、簡単海鮮丼のできあがり! 「ほたて入り」や「うに入り」もあります



# 陸前高田市広田町から 日本を変える。 地方創生って、こういうことだ。

NPO法人SET代表理事、陸前高田市市議会議員  
**三井俊介さん**



SET活動拠点の古民家にて。前列真ん中：三井さん。その真後ろ：たまたま遊びにいらして「三井さん久しぶり」とハグしていた近所のおばあちゃん。2列目左端：野尻悠さん。「広田町の人達と東京から来る人達をつなげる場としてのカフェをつくりたい!」と、現在は市内の宿泊施設「箱根山テラス」で修行中。

陸前高田市広田町で、何でも、ひたすら、やりたいことに挑戦する! 補助金&寄付金ゼロで活動し、年間1,500万円の売上を創出し、県外から12名の若者が広田町に移住する契機をつくり(2018年4月にはさらに数名が移住予定)、年間800名以上の若者を広田町に呼びこむ。そんなとてつもない実績を挙げているSETのメンバー156名(2018年1月現在)の大多数は、なんと東京在住の大学生! ぐるっと見渡しても10軒くらいしかないこんな田舎に、これほどの熱気が溢れていたなんて!!

そんなSETの代表、三井さんは、外見はどこにでもいそうな爽やかな20代の若者。茨城のごく普通の家庭で育ち、東京の大学に進学。しかし、大学在学中に、チャリティサッカー大会を通じてその収益をカンボジアの子ども達のために役立つ団体を設立。1年間の休学中には、カナダ、ブラジルでも同様の大会を開催し、収益でブラジルの貧困層の子ども達にサッカーボールをプレゼントするなど、急速に社会活動を進めていくように。

東日本大震災発生後の2日後にSETを設立し、6日後には最初の物資支援を実行。その後、広田町に入り、この町が大好きになったそう。大学卒業時に「広

田に関わり続けたい」と決心し、広田町のとある集落への50年ぶりの移住者となりました。「専門性がないのに何が出来る」「失敗したらどうするんだ」などと批判を受けつつも、過疎が進むこの広田町を盛り上げることができれば、それが日本全体を盛り上げることに繋がると信じ、次々に成果を出していくSET。現在では3,200名の広田町住民のうち、批判していた方々も含めて600名以上が活動に協力してくださっています。

「僕達は『お金イコール豊か、ではないこと』、『豊かさはそれぞれが見つかるものだ』と知っている世代。その豊かさを追求したら、たまたまそれがSETになっただけ」「自己受容感が低い、乾いている東京の若者は多い。でも、広田のじいちゃんばあちゃんに受け入れられて、みんな変わっていく。自分も含め、この人達に育ててもらっています」と、さらっと語る三井さん。

「SETの手法は【まちづくり】【組織運営】【人材育成】の3つの面が優れていると思っています。この3つの分野のイノベーションを起こして、2023年、SETは日本の未来を創るリーディングカンパニーにまで駆け上がります」。その野望、きっと叶うよ。自然とそう思わせてくれた、かつてなく衝撃的なひと時でした。



市外の学生達が、広田町の方々と一緒に町の魅力や課題を考えて、解決案を実行する1週間の実践型プログラム「Change Maker Study Program」の様子。「やりたい」が「できた」に変わることが、若者にも広田町にもいい効果をもたらしています。



陸前高田市等との協働で、2016年にスタートした「民泊修学旅行誘致事業」には、全国各地から既に2,000名以上の学生が参加。1泊2日または2泊3日、宿泊先の方々と本気で深く触れあいます。別れ際には学生達の半数ほどが泣き出しそうです。



毎年恒例のクリスマスプロジェクト。クリスマスカードに陸前高田の中高生達が考えメッセージを書き、各世帯に手分けして配ります。2015年にはガーベラの花を入れ、陸前高田がガーベラの花でいっぱいになるようにと願いを込めました。SETではこの他数十のプロジェクトを実現しています。



aneco.デー来場者に聞きました!

## Youは何しに銀プラへ?



aneco.デーって?

様々な特産品や限定グッズが並び「見て、触って、食べて」楽しめる岩手の魅力発信イベントです。昨年8月26&27日に開催したaneco.デーでは、67名の方にアンケートにご回答いただきました!



## 発表! 私の銀プラお気に入り商品

可愛さにメロメロ!  
友達へのお土産にも

そばっち、  
わんこ兄弟グッズ

みんな笑顔!  
我が家の定番おやつ

山田せんべい

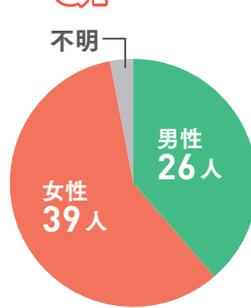
他にもたくさん!  
田老かりんとう、いちご煮、  
南部美人、玄米こうじ etc...

新シリーズは  
常にチェック

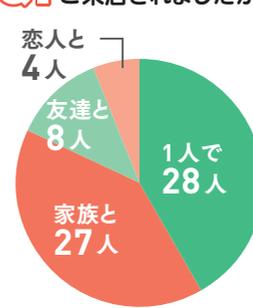
かもめの玉子

## どんな人が来ているの? 来場者DATA

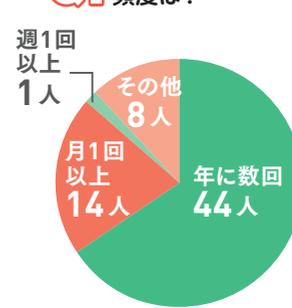
Q.性別は?



Q.どなたと一緒に  
ご来店されましたか?



Q.銀プラに来店する  
頻度は?



お一人参加でも楽しめるaneco.デー!

次回イベントでもアンケートにご協力いただいた皆様にはプレゼントをご用意しております。皆さんのお気に入り商品もぜひ聞かせてくださいね。ご来場お待ちしております!

# 「My いわてホーム in 東京」ルポ

7月★赤坂 トレジオン



10月★渋谷  
イワテバル



東京でさんさ踊りを練習している団体「赤坂さんさ」の皆さんと一緒に盛り上がりました

全員が岩手出身者！  
岩手の食を堪能しました

「岩手県がだ〜い好き！」という皆さんと一緒に、岩手の食を楽しみ、岩手の魅力語り合う“あったか〜い”場所を作りたい。そんなanecco.の思いを込めて、「My いわてホーム in 東京」というイベントをスタート！ 2017年7月の赤坂「トレジオン」での初回を皮切りに、10月には渋谷の「イワテバル」で海産物を味わい、12月には横浜の「リアンサンドウィッチカフェ」で、大船渡出身のシンガーソングライター濱守栄子さんのライブ＆お食事を開催。都心にいることをすっかり忘れてしまうほど、ほっこりと岩手を満喫できる、心温まる場となりました。今後の開催は決まり次第、SNS等でお知らせします。ぜひご参加くださいね！



はまちゃんこと濱守栄子さんの歌声は、聴くとなぜか涙が出てくる温もりがあるんです！

岩手県滝沢市から差し入れていただいた芋焼酎「馬芋ん」やサイカサイダーも大人気でした



みんなてワイワイ楽しむべ〜



anecco.  
ミュージックライター  
ざっし

12月★横浜 リアンサンドウィッチカフェ



滝沢市産のサツマイモ、クイックスイートを使ったリアン特製ニューヨークとケーキ♥



anecco. in いわて 銀河プラザ

## 昨年8月のanecco.デーも盛り上がりました！

8月26&27日、いわて銀河プラザにて、anecco.デーを開催しました。テーマは「一関市」と「三陸鉄道」。一関市からは、約100年の歴史を持った京屋染物店の手ぬぐいや小物を紹介。若手社長率いる京屋さんの手ぬぐいは、染めの質はもろろんのこと、柄も魅力的！ 伝統柄から、現代的なポップな柄まで勢揃い。この手ぬぐいを使って、東京都出身の作家・クロゴハンさんに東袋「イワッテ袋」を製作してもらい、販売。「今度、岩手に旅をするのよ！」と言うご年配の女性や「友だちの家にワインを持っていくのに使えそう」という若手女性などから大人気！ 三陸鉄道からは、「三鉄赤字せんべい」「三鉄チキンカレー」などの各種商品を販売。あつという間の完売でした！



かわいらしい「イワッテ袋」



anecco. オススメ  
岩手のお店

11

bottle shop  
Drunk bat

[三鷹] ショップ、ビアバー、お酒(その他)

いわて銀河プラザで岩手の魅力に触れたあなたと分かち合いたい、ステキなお店情報をお届けします。

ジブリ美術館でおなじみの三鷹駅。その南口から徒歩5分ほどのところにある「Drunk Bat」は、久慈出身の小笠原さんが経営するビアバーです。ここで飲める岩手のビールは、ペアレンビール、銀河高原ビール、蔵ビール、ズモナビール、そして夢花まき麦酒。岩手のビールだけでも飲み比べができちゃいますが、このお店はなんとお持ち帰りもできるとのこと。お酒落なバーの店内で楽しむもよし、家でゆっくり味わうもよし。好きなスタイルでビールを楽しめます。ビールが苦手な女性も多いですが、「辛口」「お好みの大手ビール」など何かキーワード

をもらえればおすすめビールの提案もできるそうなので、贈り物のご相談もどうぞ。味だけでなく、色や香りの違いが楽しめ、20歳を過ぎたら誰しも1度は飲む機会があるビールは、世代間を超えて気軽に楽しめるコミュニケーションツールなんだと小笠原さんは言います。今春にはそんな小笠原さんが造る、岩手の特産品を使ったオリジナルビールが飲める…!? そうなのでぜひ訪れてみてはいかがでしょうか？



店長の  
小笠原 恵助さん



### DATA

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-23-5 1F  
☎0422-90-6480  
営業時間 [月] 13:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)  
[火~金] 17:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30)  
[土] 13:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30)  
定休日 日曜日(祝日は営業しています)



# 「岩手わかすフェス2018」に参加しました!

1月20日に東京・大手町で開催された「東京で岩手に”出会う”」がコンセプトのイベント『岩手わかすフェス2018』に、anecoo.も3年連続で参加させていただきました。anecoo.ブースでは、いわて銀河プラザ(銀プラ)から厳選人気商品9種とanecoo.オリジナル商品を販売。「かもめの冬便り きなこ」が早々と売り切れ、急ぎ銀プラより追加納品するなど大盛況。anecoo.オリ



anecoo. は  
ピンクのハッピーと  
Tシャツが目印!



ジナル商品は今回も手に取ったときに目を輝かせてくださる方が多く、ご注目、ご好評いただきました。リアス式アクセサリは人気のあまり「赤いのが欲しかった」「クリア(透明)はもうないの?」と色のご希望に沿えなかったお客様が〜品薄で申し訳ございませんでした。たくさんの方にご覧いただきまして、また気に入ってご購入いただいたことに心から感謝申し上げます。さらに商品をご用意し、銀河プラやanecoo.関連イベントでお待ちしていますので、ぜひお立ち寄りくださいね〜☆



この日にお披露目した最新anecoo.グッズ(国道45号線皿)

の?」と色のご希望に沿えなかったお客様が〜品薄で申し訳ございませんでした。たくさんの方にご覧いただきまして、また気に入ってご購入いただいたことに心から感謝申し上げます。さらに商品をご用意し、銀河プラやanecoo.関連イベントでお待ちしていますので、ぜひお立ち寄りくださいね〜☆

## 私たちが anecoo. です

anecoo. (アネッコ)とは、いわて銀河プラザを応援する女子会です。「アネッコ」に込められた意味は①若い女性を意味する岩手の方言「あねっこ」。②岩手の魅力がより多くの人々の心に「根づく」ようにという思いの2つ。メンバーは現在、約25人。全員が岩手県出身、東京近郊在住です。様々な長所を持つアネッコが、いわて銀河プラザを盛り上げる企画をボランティアで考案・実施しています!

blog <http://ameblo.jp/iwate-anecoo/> twitter @iwate\_anecoo  
facebook [www.facebook.com/iwate.anecoo](http://www.facebook.com/iwate.anecoo)

blogはこちら→



## 今号「うんめがら食ってみ」の意味は?

「うんめがら」は「美味しいから」。「食ってみ」は「召し上がれ」。今回、お話を聞いた女性社長3人は恐ろしい経験を乗り越え、美味しい商品を多くの方に届けるために、日々努力を続けています。とにかく商品を召し上がってみてください。岩手の雄大な自然と、温かい人が作り出したものを味わってください。

## 編集後記

今号は、岩手の熱い女性社長3人と、陸前高田市で活躍する20代議員を取材しました。大震災から丸7年。復興はまだですが、確実に前進できていると信じて、私たちも活動を続けます! 「岩手出身!」「岩手が大好き」という方、ぜひお声掛けください。

岩手の特産品や観光案内情報が満載!



中央通り	〒1104 - 0061
東京メトロ 銀座駅A5出口	東京都中央区銀座5-15 -1
銀座三越	南海東京ビル1階
靖海通り	営業時間 10時30分～19時
昭通通り	毎月末日の営業は17時まで
歌舞伎座	TEL 03 3524 8282
歌舞伎座	FAX 03 3524 8286
銀河プラザ	<a href="http://www.iwate-ginpla.net">www.iwate-ginpla.net</a>
東横線 東横線駅6番出口	